

BELEPTEROPHOBIE Peur du jeu de fléchettes

*Phobie non officielle, non reconnue, non spécifique,
non classifiée en tant que trouble anxieux défini dans le DSM-5 et la CIM-11*

Peur de voir ou de pratiquer le jeu de fléchettes

Les fléchettes sont un jeu comme le tir à l'arc qui consiste à jeter des projectiles munis d'une pointe sur une cible.

Les fléchettes sont aussi un sport, et même un sport de compétition très structuré.

En quoi consiste le sport des fléchettes ?

Le principe est de lancer des fléchettes sur une cible circulaire située généralement à **2,37 m** de la ligne de lancer. La cible est divisée en plusieurs zones qui rapportent différents nombres de points.

La discipline la plus connue est le **501** :

- Chaque joueur commence avec **501 points**.
- À chaque tour, les points obtenus sont soustraits du total.
- Il faut arriver exactement à **0**, généralement en terminant par une zone **double**.

Les fléchettes à haut niveau

Les compétitions professionnelles sont particulièrement développées au Royaume-Uni, aux Pays-Bas et dans plusieurs autres pays européens. Parmi les grandes organisations figure la **Professional Darts Corporation (PDC)**, qui organise notamment le Championnat du monde.

Les joueurs de haut niveau travaillent notamment :

- La précision et la régularité ;
- La stratégie et le calcul des scores ;
- La stabilité du geste ;
- La gestion de la pression ;
- La coordination œil-main.

Même si l'effort physique est moins important que dans beaucoup de sports, les matchs peuvent durer plusieurs heures et demandent une **forte concentration et une grande endurance mentale**.